



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MAIO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose

	2ª FEIRA – 05/05	3ª FEIRA – 06/05	4ª FEIRA – 07/05	5ª FEIRA – 08/05	6ª FEIRA – 09/05
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE E TOMATE/SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE / SAL. CHICÓREA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ MILHO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E ABOBRINHA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO /MANDIOCA COZIDA/ SAL. ABÓBORA E COUVE/ SOBREMESA: PITAYA	TORTA DE LEGUMES, CARNE MOÍDA* E QUEIJO* (cenoura, tomate e milho)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: UVA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE E TOMATE/SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE / SAL. CHICÓREA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ MILHO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E ABOBRINHA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO /MANDIOCA COZIDA/ SAL. ABÓBORA E COUVE/ SOBREMESA: PITAYA	TORTA DE LEGUMES, CARNE MOÍDA* E QUEIJO* (cenoura, tomate e milho)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	353 KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MAIO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose

	2ª FEIRA – 12/05	3ª FEIRA – 13/05	4ª FEIRA – 14/05	5ª FEIRA – 15/05	6ª FEIRA – 16/05
Almoço 10:00H	ARROZ/CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ ACEM PICADINHO / BATATA DOCE ASSADA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA/ MILHO COZIDO/ SAL. BRÓCOLIS E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. ABOBRINHA E CENOURA/ SOBREMESA: UVA	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PITAYA
Jantar 15:00H	ARROZ/CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ ACEM PICADINHO / BATATA DOCE ASSADA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA/ MILHO COZIDO/ SAL. BRÓCOLIS E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. ABOBRINHA E CENOURA/ SOBREMESA: UVA	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PITAYA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MAIO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose

	2ª FEIRA – 19/05	3ª FEIRA – 20/05	4ª FEIRA – 21/05	5ª FEIRA – 22/05	6ª FEIRA – 23/05
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / CREME DE MILHO/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E CHICÓRIA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: UVA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / CREME DE MILHO/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E CHICÓRIA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
355 KCAL		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		42g	12g	10g	
		47%	13%	25%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MAIO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose

	2ª FEIRA – 26/05	3ª FEIRA – 27/05	4ª FEIRA – 28/05	5ª FEIRA – 29/05	6ª FEIRA – 30/05
Almoço 10:00H	ARROZ/ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ MILHO COZIDO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BROCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA	Sanduiche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e queijão* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MELÃO
Jantar 15:00H	ARROZ/ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ MILHO COZIDO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BROCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA	Sanduiche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e queijão* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MELÃO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
354 KCAL		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		52g	13g	11g	
		59%	14%	28%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.