



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MAIO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2ºA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ºA) – **Int Lactose**

	2ª FEIRA – 05/05	3ª FEIRA – 06/05	4ª FEIRA – 07/05	5ª FEIRA – 08/05	6ª FEIRA – 09/05
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE E TOMATE/SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE / SAL. CHICÓREA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ MILHO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E ABOBRINHA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO /MANDIOCA COZIDA/ SAL. ABÓBORA E COUVE/ SOBREMESA: PITAYA	TORTA DE LEGUMES, CARNE MOÍDA* E QUEIJO* (cenoura, tomate e milho)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: UVA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE E TOMATE/SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE / SAL. CHICÓREA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ MILHO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E ABOBRINHA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO /MANDIOCA COZIDA/ SAL. ABÓBORA E COUVE/ SOBREMESA: PITAYA	TORTA DE LEGUMES, CARNE MOÍDA* E QUEIJO* (cenoura, tomate e milho)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou
queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MAIO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5  A) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5  B) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5  B) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2  A) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1  B) - **Al. Leite e der**; Maisa V  t  ria Santos Godoi (1  B) - **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1  A) - **Int Lactose**

	2�� FEIRA – 12/05	3�� FEIRA – 13/05	4�� FEIRA – 14/05	5�� FEIRA – 15/05	6�� FEIRA – 16/05
Almoço 10:00H	ARROZ/CANJQUINHA/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ ACEM PICADINHO / BATATA DOCE ASSADA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE COXA E SOBRECORA/ MILHO COZIDO/ SAL. BRÓCOLIS E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE PEIXE AO MOLHO / SAL. ABOBRINHA E CENOURA/ SOBREMESA: UVA	P��O PIZZA (P��o fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PITAYA
Jantar 15:00H	ARROZ/CANJQUINHA/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MAÑÁ	ARROZ/ FEIJ��O/ ACEM PICADINHO / BATATA DOCE ASSADA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE COXA E SOBRECORA/ MILHO COZIDO/ SAL. BRÓCOLIS E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE PEIXE AO MOLHO / SAL. ABOBRINHA E CENOURA/ SOBREMESA: UVA	P��O PIZZA (P��o fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PITAYA
Composi��o nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCal	43g	13g	9g
			48%	15%	23%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERA  OES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou
queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MAIO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ªA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ªA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ªB) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5ªB) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2ªA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ªB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ªB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ªA) – **Int Lactose**

	2ª FEIRA – 19/05	3ª FEIRA – 20/05	4ª FEIRA – 21/05	5ª FEIRA – 22/05	6ª FEIRA – 23/05
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / CREME DE MILHO/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E CHICÓRIA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: UVA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / CREME DE MILHO/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E CHICÓRIA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 355 KCAL	CHO (g) 55% a 65% do VET		PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		42g		12g	10g
		47%		13%	25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MAIO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuelly Fernandes (4ªA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ªA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ªB) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5ªB) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2ªA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ªB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ªB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ªA) – **Int Lactose**

	2ª FEIRA – 26/05	3ª FEIRA – 27/05	4ª FEIRA – 28/05	5ª FEIRA – 29/05	6ª FEIRA – 30/05
Almoço 10:00H	ARROZ/ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ MILHO COZIDO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BROCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA	Sanduche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MELÃO
Jantar 15:00H	ARROZ/ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ MILHO COZIDO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BROCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA	Sanduche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MELÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 354 KCAL	CHO (g) 55% a 65% do VET		PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		52g		13g	11g
		59%		14%	28%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.